



Contatto

Associazione di Promozione Sociale

ORARIO CORSI 2016 -2017

YOGA

pranzo	LUN	GIO	13:10 - 14:10	
pomeriggio	MAR	VEN*	17:45 - 18:45	
sera	MAR	VEN	19:00 - 20:00	
sera	LUN	GIO	20:15 - 21:15	
sera	MAR		20:00 - 21:00	<i>Sadhaka</i>
mattina	MAR	GIO	9:30 - 10:30	<i>Senior</i>

AIKIDO

pranzo	MAR	GIO	13:30 - 14:30	
sera	LUN	GIO	19:00 - 20:00	
sera	MAR		20:00 - 21:00	<i>Deshi</i>
sera	MAR		21:00 - 22:00	
sera	VEN		20:30 - 21:30	
sera	MER		20:30 - 21:30	<i>Hakame</i>

MEDITAZIONE

sera	LUN		21:15 - 22:15	<i>Mantra</i>
sera	GIO		21:15 - 22:15	<i>Vipassana</i>

**corsi da attivare su iscrizione*